



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

Πανεπιστημιούπολη Βουτών, 71 003 Ηράκλειο Κρήτης, Τηλ: (2810) 545232,
email : unisport@admin.uoc.gr <http://unisport.uoc.gr>

Ανοικτές Θύρες στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο

20 Οκτωβρίου 2022

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής εβδομάδας Αθλητισμού 'Be active' το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο διοργανώνει στις **20 Οκτωβρίου 2022 ημέρα γνωριμίας με τους χώρους του Αθλητικού Κέντρου από τις 10:00πμ έως 18:00μμ,**

Κατά την διάρκεια της ημέρας θα πραγματοποιηθούν παρουσιάσεις διαφόρων αθλημάτων (Τοξοβολίας, Pilates, Κολύμβησης, Αυτοάμυνα, Σκάκι, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, τουρνουά Καλαθοσφαίρισης 3x3, καθώς και αγώνας δρόμου (2000μ.) σε ανώμαλο έδαφος .

Διάλεξη σχετικά με την "Άσκηση και την Διατροφή"

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους.

Δηλώσεις συμμετοχής: **στην Γραμματεία** του Παν. Γυμναστηρίου και στο
email: unisport@admin.uoc.gr